木村 悠人氏 株式会社 北洲 北洲リフォーム 事業部長 宅地建物取引士 ファイナンシャルプランナー(AFP)

HOKUSHU まいから 健康を考える

口に聞

第6回 とや、健康のために住まいの断熱性能を高めることの重要性について、長年住宅と健康の研究に携 本シリーズも6回目。これまで、東北の寒い住まいが特にヒートショックの危険性をはらんでいるこ わってきた方々のお話をご紹介してきました。今回は、住まいの断熱性を高める具体的な方法につい 北洲リフォームの木村悠人さんにお話を伺いました。 | まいを暖かくする | 5つのポイント



ム工事を多く手掛けていますが、 の関わりに注目して断熱リフォー 弊社は従来から住まいと健康



測る"JJJ診断"

いると感じます。 お客様の関心も年々高まってきて 家を暖かくするのに、暖房器

ります。 すが、重要な5つのポイントがあ で注目すべきは断熱リフォー 具だけでは限界があります。そこ ムで

①家を暖かくするのは

断熱施工が可能となります。 で、適切な箇所へ適切な方法での 熱性能をきちんと測定すること どこから熱が逃げているのか。断 ね? 住まいも一緒。今のお家の 手術することはありませんよ 場合も精密検査なしにいきなり まず重要なのが診断。病気の

0)

次は施工技術。例えば壁の断

間が生じると内部結露でせつ 門技術が必要です。少しでも隙 間に隙間なく詰めていく、高い専 熱補強では、断熱材を柱と柱



住宅の断熱性能を「実際の数値」で ②断熱施工の技術で 決まる!

コンセントまわりのわずかな

でなく、換気プランもしっかり立

ん。もちろんただ隙間を防ぐだけ

が断熱リフォー

ムでは欠かせませ

よね。この隙間をなくす気密施工 くしても隙間があれば寒いです 寝具に例えると、布団だけ分厚

第3は、気密性を高めること。

なってこそ、永く暖かさと快適さ てます。断熱・気密、換気が一体と

を保てる健康的な家となります。

隙間にも気密施工実施

隙間 (気密) が開いていては寒い

詰めているケースも多いように見

に慣れていない職人が断熱材を 招きます。一般的には、断熱施工 くの断熱材がダメになる事態を

を手掛ける

抑えられるため、断熱補強の有力 法もこれに含まれます。コストも

⑤「なんちゃって断熱」に

な選択肢となっています

内窓をつけて二重サッシにする方のが非破壊断熱と呼ばれる工法。

受けられます。

③忘れてはいけない

布団 (断熱) の質が

いくら良くても

「気密」

考慮しない断熱設計を、「なん いう事例もあります。 り、隙間風が悪化したりしたと が集中して壁の中まで腐食した バランスが崩れ、別の場所に結露 たところ、家全体の断熱や気密の こうした家全体のバランスを

家にあった補強計画を立てるこ 前のポイントでも触れたように、 とが重要です きちんとした診断から、自分の ちゃって断熱」と呼んでいます。

生活の質を上げるための基盤 な性能があってこそです 素敵なデザインも、住まいの確か 家を暖かくすることは、日々の

住宅性能の向上が、日本を救う

「住まいと健康」の情報発信サイト開設!

最新の研究結果をもとに健康寿命の延伸に 役立つ情報をわかりやすく発信しています。

「内窓だけでも」と安易に設置し 増えていますが、そこに危険も。 からないため、手がける業者も

「住まいと健康リノベーション研究所」情報発信サイトはこちら**▶**

非破壊断熱は工事の手間がか



北洲リフォームでは、断熱施工専門の職人が断熱施工

さずに既存部位を活かして行う 天井をはがして行いますが、はが

般的な断熱補強工事は床・壁・

内窓設置の様子。非破壊断熱は 工期・コストを抑えられるため人気

が高まっているが・・・

④「非破壊断熱」

という選択肢も

リフォーム& リノベーション フェスタ!

produced by HOKUSHU

2020年1月4日⊕.5日⑤

新春イベント開催!(北洲リフォーム 仙台支店)

安心・納得のリフォーム&リノベーションを実現するための解決策があります!



特設サイトからご来場予約をいただいたお客様に 右記QRコードより特設サイトにアクセスできます。

OUOカー ※1ご家族様につき1枚。アンケートにご記入いただける方に限らせていただきます。



イベント詳細は こちら



仙台発・大人の情報誌「りらく」2020.1