



錦さんの家・外観(現在)  
緑の庭が心と体をほぐし、免疫力も高めてくれる



ステイホーム中も、庭の木々の変化で季節を楽しむことができる



照明を切り替えることで、ワークスペースから潤いある我が家に切り替えができる

# HOKUSHU 住まいから健康を考える

第12回(最終回)

## 《社員座談会》コロナ禍で改めて住まいを考える テレワークをスマートに 心豊かに暮らせる住まいとは

昨年8月から「住まいと健康」をテーマに、住まいの温熱環境や空気環境が家族の健康にいかに関わっているか、専門家の話や実際の断熱改修事例などを通して11回にわたって解説してきました。そして迎えた最終回。私たちはこれまでに経験したことのない「自宅で過ごす日々」を強いられています。今回は北洲で建てた自宅での在宅勤務を体験された社員3人に、自身の経験を通して住まいについて考えたことなどを話し合っていました。

### 世代ごとに違う 在宅のあり方

**志村** これまでの当たり前が思いもかけない方向に変転するなか、住まいの価値観も見直すこととなったように思います。それぞれ在宅勤務を経験したわけですが、実際どうでしたか？ 私は小学生の子どもがいる中で仕事に集中するのが大変でした。

**錦** 私は子育てを終えているので、季節がよかったこともあり、庭作りや野菜作りなど、新たな楽

しみを見つけることができました。80代の両親の方は、買い物に行くのもこわがり、家にじっとこもっていたようです。

**志村** 間取りについてみると、子育てが終われば部屋が余って物置になります。この在宅期間を利用して、断捨離を行った人も多かったようです。このような状況が1、2年続けば考え方も変わり、本質的なものを求めるという考えが広まると思います。

**志村** それぞれ異なる過ごし方を経験して、住まいのこんなことが大事では、またこんな提案をしたい、と思われたことを聞かせてください。私は子どもの机を借りる状況で、自分の明確なスペースが欲しいと思いました。

**錦** 考え方が変わったという点では、私は備蓄型の人間ではなかったのに、備えの必要性を初めて考えました。さらに、備蓄用のスペースを確保するために、物を厳選する生活スタイルになったように思います。インテリアコーディネ



独立性と明るさを大切にした書斎スペース

に癒されています。吹き抜けのリビングに薪ストーブがあるのですが、薪ストーブは薪の準備から煙突掃除まで、1年中豊かな楽しみを与えてくれます。楽しい気持ちでいると免疫力も上げられます。その意味でも北洲で家を建てて良かったなと思いました。



上/錦さんの家・テラス(20年前)  
下/錦さんの家・テラス(現在)  
デッキに扉がついたり、小さかった木々が成長したり、年月を経てよりよい空間に

**菅** メンテナンスも至福の時、草取りも至福の時、贅沢な時間だと思えますね。二戸建てならではの楽しみでしょう。手をかければかけただけ、家はよくなりますから。

**錦** 在宅勤務は、我が家を見つめ直す機会になりましたね。庭のハーブをキッチンに飾ったり、小さな窓から見える借景を楽しんだり、暮らしをもっと楽しめるようになりました。

**志村** 築34年の住まいを、娘さんが住み継いだというお客様がいらっしゃると思います。ご両親が手をかけた家は、その愛着がお子さんに伝わっていると感じました。

家族も家もグッド・エイジング。私ももっとメンテナンスを楽しんでわが家とともに心豊かに暮らしたいと思いました。

### 身近にある喜びへの気づき 家も家族も グッド・エイジング

**志村** 北洲の家の良さ、戸建ての良さってなんでしょう。私は庭のある暮らしの良さ、キッチンからの庭の眺めに癒されています。

**菅** 設備は3年経てば新しいものが出てきます。住まいの基本は、あくまで住まいそのものです。現在空き家が増加の一途をたどる中、北洲の家は中古でも「この家



鼎談参加者/左から錦 直美(北洲ハウジングインテリアコーディネーター)、志村 ちひろ(ブランドマネジメント室)、菅 努(北洲ハウジング一級建築士)

## 住まいの新築・リフォームは北洲へ。

北洲ハウジング 仙台支店

〒981-3341 富谷市成田9丁目2-2 ☎022-348-3451

北洲リフォーム 仙台支店

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘3丁目32-5 ☎022-342-5810



<https://www.hokushu.net>



HPで最新情報発信中